ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ,
ΥΓΕΙΑΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία

Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας

Πανευρωπαϊκή εκστρατεία «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας» 2026-2028

"ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΟΛΩΝ"

Πρόληψη των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην εργασία



Ε Κ Δ Η Λ Ω Σ Η
Ε Ν Η Μ Ε Ρ Ω Σ Η Σ & Ε Υ Α Ι Σ Θ Η Τ Ο Π Ο Ι Η Σ Η Σ

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί με φυσική παρουσία,
την ΤΕΤΑΡΤΗ, 4η ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

στο Αμφιθέατρο «Θεόδωρος Αγγελόπουλος»
κτίριο Εργατικού Κέντρου Καλαμάτας, οδός Αριστομένους 95
(ώρα προσέλευσης 5.30 μ.μ. και έναρξης 6.00 μ.μ.)

στο πλαίσιο της
ΕΘΝΙΚΗΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ 2022-2027

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

5:30 – 6:00	**Προσέλευση - Εγγραφή**
6:00 – 6:30	• **Έναρξη – Καλωσόρισμα** ***κ. Μανσούδης Απόστολος*** *Προϊστάμενος Τμήματος Επιθεώρησης Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Μεσσηνίας-Λακωνίας, Ανεξάρτητη Αρχή «Επιθεώρηση Εργασίας»* • **Χαιρετισμοί** ***κ.κ. εκπρόσωποι τοπικών αρχών και οργανώσεων κοινωνικών εταίρων***

Η δαπάνη της εκδήλωσης καλύπτεται από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία

6:30 – 6:45	**Κεντρική ομιλία:** **"Το πλαίσιο πολιτικής σχετικά με τους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους και την ψυχική υγεία στην εργασία στην Ευρωπαϊκή Ένωση: Επιτεύγματα και προοπτικές για το μέλλον"** ***Δρ. Λέκα Σταυρούλα,*** *Καθηγήτρια Οργανισμών, Εργασίας και Υγείας - Πανεπιστήμιο Lancaster, Ην. Βασίλειο, Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Ψυχολογίας Υγείας της Εργασίας*
6:45 – 7:00	**"Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι που σχετίζονται με την εργασία. Δεδομένα από πρόσφατες ευρωπαϊκές έρευνες και ευρήματα για την κατάσταση στην Ελλάδα"** ***κ. Γουρζουλίδης Γιώργος,*** *Ακτινοφυσικός, PhD* *Τμήμα Κέντρου Έρευνας και Μετρήσεων Προσδιορισμού Βλαπτικών Παραγόντων για την Υ.Α.Ε., Δ/νση Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία, ΥΠ.Ε.Κ.Α.*
7:00 – 7:15	**"Παρουσίαση βασικών στοιχείων της Πανευρωπαϊκής Εκστρατείας για τους Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας 2026-2028: Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας στην Εργασία με τη συμμετοχή όλων – Πρόληψη των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην εργασία"** ***κ. Γαζής Ηλίας,*** *Χημικός, Τμήμα Εποπτείας Φορέων Παροχής Υπηρεσιών για την Υ.Α.Ε., Δ/νση Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία, ΥΠ.Ε.Κ.Α.*
7:15 – 7:30	**"Οι ψυχοκοινωνικοί παράγοντες κινδύνου ως απειλή για την ψυχική υγεία στην ψηφιακή εποχή της εργασίας "** ***κ. Κωνσταντακόπουλος Γιάννης****, Δρ. Μηχανικός Μεταλλείων-Μεταλλουργός Μηχ. Ε.Μ.Π.* *Τμήμα Εθνικού Εστιακού Πόλου & Πολιτικών Προαγωγής της Υ.Α.Ε., ΥΠ.Ε.Κ.Α.*
7:30 – 7:45	**"Σύγχρονοι τρόποι μέτρησης και εκτίμησης του ψυχοκοινωνικού κινδύνου σε επιχειρήσεις και οργανισμούς"** ***κ. Θανασιάς Ευθύμιος,*** *Ειδικός Ιατρός Εργασίας, M.D., MSc, MPH, PhD*
7:45 – 8:00	**Διάλειμμα**
8:00 – 8:15	**"Αλληλεπίδραση σωματικών και ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην εργασία"** ***κ. Μαρκόπουλος Θεόδωρος,*** *Ειδικός Ιατρός Εργασίας*
8:15 – 8:30	**"Επιβαρυντικοί παράγοντες για την ψυχική υγεία των εργαζομένων, με αναφορά στον κλάδο της υγειονομικής περίθαλψης"** ***κ. Δρακόπουλος Βασίλης****, Ειδικός; Ιατρός Εργασίας, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικής της Εργασίας και Περιβάλλοντος*
8:30 – 8:45	**"Εργασιακή κουλτούρα και ψυχική υγεία, η προσέγγιση της Costa Navarino"** ***κα Γκίκα Έλενα,*** *Chief People Office, Costa Navarino*
8:45 – 9:00	**"Βία και παρενόχληση στην εργασία: η πρόληψη των ψυχοκοινωνικών κινδύνων και η προστασία της ψυχικής υγείας των εργαζομένων"** ***κ. Τσελέκης Παναγιώτης*** *- Διευθυντής Μονάδας Φροντίδας Ηλικιωμένων ¨ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΕΙΟΝ¨*
9:00 – 9:15	***"Απολογισμός έργου του Κέντρου Ημέρας υποστήριξης εργαζομένων του Φορέα Θάλπος Ψυχική Υγεία"*** ***κα Μακριδάκη Μαρία,*** *MSc, PsychD, Ψυχολόγος, Δρ. Ψυχοθεραπευτικής & Συμβουλευτικής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Surrey, Επιστημονικά Υπεύθυνη ΜΨΑ Θάλπος Κυπαρισσίας* *Αν. Επιστ. Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Θάλπος*
9:15 – 9:30	**Συζήτηση - Κλείσιμο εκδήλωσης**

Η δαπάνη της εκδήλωσης καλύπτεται από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία