

ΠΡΟΣ:

Πίνακας Αποδεκτών

MY FOB AKTION
ΤΜΗΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΔΑΠΑΝΩΝ
Τηλέφ 2682045042
Φ.831/5139
Σ.1664
Άκτιο, 18 Νοε. 25

ΚΟΙΝ :

ΘΕΜΑ: Δαπάνες Προμηθειών – Επισκευών – Κατασκευών
(Πρόσκληση Υποβολής Προσφοράς Υπ' Αριθμ. 50/2025)

ΣΧΕΤ : α. Πρωτογενές Αίτημα με ΑΔΑΜ: 25REQ017906350
β. Εγκεκριμένο Αίτημα με ΑΔΑΜ: 25REQ017906506
γ. Η υπ' αριθμ. 52445 ΕΞ 2023 Απόφαση των Υπουργών
Οικονομικών, Ανάπτυξης και Επενδύσεων, Υποδομών και Μεταφορών,
Επικρατείας (ΦΕΚ Β 12-4-23).

1. Σε συνέχεια των (α) και (β) σχετικών, προσκαλείται ο οικονομικός φορέας του πίνακα αποδεκτών, καθώς και οποιοσδήποτε πληροί τα κριτήρια της παρούσης, για την υποβολή οικονομικής προσφοράς προς σύναψη συμφωνητικού, με αντικείμενο την προμήθεια πέντε(5) οργάνων γυμναστικής εξωτερικής χρήσης (CPV: 37440000-4), εκτιμώμενης αξίας δώδεκα χιλιάδων εξακοσίων ευρώ (12.600,00€) και σύμφωνα με την περιγραφή Παραρτήματος Β.

2. Υπόψη εργασία απαλλάσσεται ΦΠΑ (απαλλαγή στα πλαίσια των ρυθμίσεων για τις ένοπλες δυνάμεις του NATO βάσει του Ν.5144/2024 Αρθ.32).

3. Η δαπάνη υπόκειται στην προείσπραξη Φόρου Εισοδήματος (Φ.Ε.) ποσοστού 4% επί της καθαρής αξίας (αφαιρουμένων των κρατήσεων) σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 64 του Ν.4172/13.

4. Η προμήθεια θα πραγματοποιηθεί σύμφωνα με τους ακόλουθους όρους:

α. Χρόνος και Τόπος Παράδοσης: Τα υπό προμήθεια αγαθά θα παραδοθούν στη Μονάδα εντός προθεσμίας σαράντα (40) ημερών, η οποία εκκινεί από την επόμενη της ημερομηνίας σύναψης του συμφωνητικού.

β. Διαδικασία Παράδοσης – Παραλαβής: Τα υπό προμήθεια αγαθά παραδίδονται στη Διαχείριση FOB της Μονάδας κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης με τον Πρόεδρο της αρμόδιας Επιτροπής. Συγκεκριμένα, κατά τη διαδικασία παραλαβής των αγαθών διενεργείται ποιοτικός και ποσοτικός έλεγχος, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο συμφωνητικό, με μακροσκοπική εξέταση, μπορεί δε να καλείται εφόσον επιθυμεί και ο εκπρόσωπος του αντισυμβαλλόμενου. Η διαδικασία ολοκληρώνεται με τη σύνταξη πρωτοκόλλου (είτε οριστικής ποιοτικής και ποσοτικής παραλαβής είτε παραλαβής με παρατηρήσεις) ή απόρριψης.

γ. Χρόνος ισχύος προσφοράς: Δύο (2) μήνες

δ. Κριτήριο ανάθεσης: Η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, αποκλειστικά βάσει της τιμής για το σύνολο των υπηρεσιών.

ε. Προθεσμία κατάθεσης προσφορών: Καταληκτική ημερομηνία αποστολής των προσφορών είναι η **25^η Νοε 25**. Προσφορές που παραλαμβάνονται εκπρόθεσμα θεωρούνται ως μη κανονικές και δεν αξιολογούνται.

στ. Δικαίωμα υποβολής προσφοράς: Οι οικονομικοί φορείς του πίνακα αποδεκτών καθώς και οποιοσδήποτε έτερος οικονομικός φορέας που πληροί τα κριτήρια της παρούσας.

ζ. Τρόπος υποβολής προσφορών: Η υποβολή προσφορών γίνεται ηλεκτρονικά, μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e – mail) στη διεύθυνση **oik.myfobakt@haf.gr**: Σε αυτήν θα περιλαμβάνονται σε ηλεκτρονική μορφή (μη επεξεργάσιμη – pdf):

(1) Υπεύθυνη δήλωση της παρ. 4 του άρθρου 8 του Ν.1599/86, όπως εκάστοτε ισχύει, στην οποία:

(α) Να αναγράφονται τα στοιχεία της παρούσας πρόσκλησης υποβολής προσφορών στην οποία συμμετέχει και να αποδέχεται ρητά όλους τους όρους της εν λόγω πρόσκλησης καθώς και τη χώρα προέλευσης των αγαθών.

(β) Να δηλώνεται ότι μέχρι και την ημερομηνία υποβολής της προσφοράς δεν συντρέχουν οι λόγοι αποκλεισμού της παρ. 1 του άρθρου 73 του Ν.4412/16. Εναλλακτικά, δίδεται η δυνατότητα προσκόμισης, αποσπάσματος του ποινικού μητρώου [έκδοσης έως τρεις (3) μήνες πριν από την ημερομηνία υποβολής του], με τις προϋποθέσεις της παρ. 1 του άρθρου 73.

(γ) Να δηλώνεται ότι μέχρι και την ημερομηνία υποβολής της προσφοράς δεν έχουν επιβληθεί εις βάρος του κυρώσεις οριζόντιου αποκλεισμού, του άρθρου 74 του Ν. 4412/16.

(2) Τα κατά περίπτωση νομιμοποιητικά **έγγραφα** σύστασης και **νόμιμης εκπροσώπησης** του οικονομικού φορέα. Το συγκεκριμένο αποδεικτικό (νόμιμης εκπροσώπησης) πρέπει να έχει εκδοθεί έως τριάντα (30) εργάσιμες ημέρες πριν από την υποβολή του.

(3) Τα δικαιολογητικά που αφορούν την παρ. 2 α) και β) του άρθρου 73 του Ν.4412/16, ήτοι πιστοποιητικά **φορολογικής και ασφαλιστικής ενημερότητας**, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις, τα οποία είναι εν ισχύ κατά το χρόνο υποβολής τους. Αν ο οικονομικός φορέας είναι Έλληνας πολίτης ή έχει την εγκατάστασή του στην Ελλάδα, οι υποχρεώσεις του που αφορούν στις εισφορές κοινωνικής ασφάλισης καλύπτουν τόσο την κύρια όσο και την επικουρική ασφάλιση. Σε περίπτωση που δεν αναφέρεται χρόνος ισχύος, γίνονται δεκτά εφόσον έχουν εκδοθεί έως τρεις (3) μήνες πριν από την υποβολή τους.

(4) Τεχνική προσφορά από την οποία θα αποδεικνύεται η συμμόρφωση της προσφερόμενης υπηρεσίας με τις προδιαγραφές και τους όρους, καθώς και τα έγγραφα και τα δικαιολογητικά που τεκμηριώνουν την τεχνική επάρκεια.

(5) Οικονομική προσφορά, ως το υπόδειγμα του Παραρτήματος «Α».

(6) Δικαιολογητικά του άρθρου 68 του ν.3863 όπως τροποποιήθηκε από το άρθρο 22 του ν.4144/2013 και ισχύει.

η. Διαδικασία αξιολόγησης προσφορών - Έκδοση απόφασης ανάθεσης:

(1) Η αναθέτουσα αρχή κάνει αξιολόγηση των προσφορών, αποκλείοντας όσους οικονομικούς φορείς δεν κατέθεσαν προσφορές που να πληρούν τις απαιτήσεις της παρούσας ΠΥΠ.

(2) Εφόσον τα δικαιολογητικά που υποβλήθηκαν είναι αποδεκτά, η αναθέτουσα αρχή εκδίδει απόφαση ανάθεσης, την οποία αναρτά στο ΚΗΜΔΗΣ και στο «ΔΙΑΥΓΕΙΑ» και την κοινοποιεί ειδικώς στον ανάδοχο και στους υπόλοιπους οικονομικούς φορείς που κλήθηκαν να καταθέσουν προσφορά και κατέθεσαν. Επισημαίνεται ότι με την κοινοποίηση της απόφασης ανάθεσης η σύμβαση θεωρείται, ότι έχει συναφθεί και η υπογραφή του συμφωνητικού έχει αποδεικτικό χαρακτήρα.

(3) Προσκαλείται ο ανάδοχος για υπογραφή του συμφωνητικού. Ο ανάδοχος γνωστοποιεί τον τραπεζικό λογαριασμό του σε μορφή IBAN, που συνοδεύεται από αντίγραφο (απλή φωτοτυπία) της πρώτης σελίδας του βιβλιαρίου της τράπεζας, στην οποία τηρείται ο λογαριασμός ή από βεβαίωση της τράπεζας αυτής όταν δεν εκδίδεται βιβλιάριο.

θ. Δικαιολογητικά πληρωμής: Απαιτούνται τα εξής:

(1) Πρωτόκολλο ποιοτικής και ποσοτικής παραλαβής/καλής εκτέλεσης εργασιών του τμήματος που αφορά η πληρωμή ή του συνόλου του φυσικού αντικείμενου.

(2) Ηλεκτρονικό τιμολόγιο του προμηθευτή στο Πλαίσιο Δημοσίων Συμβάσεων (Κωδικός Αναθέτουσας Αρχής ΜΥ FOB Ακτίου : 1011.2040000000.0019) βάση γ' σχετικής .

(3) Πιστοποιητικά φορολογικής και ασφαλιστικής ενημερότητας, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις (δηλαδή για είσπραξη χρημάτων από τους φορείς της Κεντρικής Διοίκησης).

ι. Διαδικασία - Χρόνος Εξόφλησης: Η πληρωμή του αντισυμβαλλόμενου θα πραγματοποιηθεί με εντολή πληρωμής μέσω της Τράπεζας της Ελλάδος από τη Διαχείριση Δαπανών της ΜΥ FOB Ακτίου, το αργότερο εντός τριάντα (30) ημερολογιακών ημερών από την ημερομηνία παραλαβής από την αναθέτουσα αρχή του τιμολογίου και των λοιπών δικαιολογητικών πληρωμής.

ια. Ποινικές ρήτρες - Κήρυξη του αναδόχου ως έκπτωτου - Κυρώσεις: Σε περίπτωση μη συμμορφώσεως του αναδόχου προς τις υποχρεώσεις του, εφαρμόζονται τα καθοριζόμενα τα άρθρα 217, 218 και 220 Ν.4412/16.

ιβ. Έννομη προστασία: Όποιος έχει έννομο συμφέρον, μπορεί να ζητήσει την ακύρωση πράξης ή παράλειψης της αναθέτουσας αρχής, καθώς και την

αναστολή εκτέλεσης, ενώπιον του Διοικητικού Εφετείου της έδρας της αναθέτουσας αρχής, σύμφωνα με όσα ορίζονται στα άρθρα 45 έως 56 του π.δ. 18/1989 (Α' 8), το οποίο αποφαινεται αμετακλήτως χωρίς να επιτρέπεται η προηγούμενη άσκηση άλλης ειδικής ή ενδικοφανούς διοικητικής προσφυγής. Το παράβολο για την άσκηση της αίτησης ακύρωσης και της αίτησης αναστολής ορίζεται ίσο με το πέντε τοις εκατό (5%) επί της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης, χωρίς ΦΠΑ.

ιγ. Ο ανάδοχος, κατά την εκτέλεση της σύμβασης, τηρεί τις υποχρεώσεις στους τομείς του περιβαλλοντικού, κοινωνικοασφαλιστικού και εργατικού δικαίου, που έχουν θεσπισθεί με το δίκαιο της Ένωσης, το εθνικό δίκαιο, συλλογικές συμβάσεις ή διεθνείς διατάξεις περιβαλλοντικού, κοινωνικοασφαλιστικού και εργατικού δικαίου (άρθρο 130, ν. 4412/16).

5. Πληροφορίες: Ανθστής (ΥΤΑ) Παπαδημητρίου Ζώης, Διαχ. Δαπανών ΜΥ FOB Ακτίου, τηλεφ. 2682045042.

Ακριβές Αντίγραφο

Αντισμήναρχος (Ι) Γρηγόριος Δήμος
Διοικητής

Ανθστής (ΥΤΑ) Παπαδημητρίου Ζώης
Διαχ/στής Δαπανών

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

«Α» Υπόδειγμα οικονομικής προσφοράς

«Β» Τεχνική Περιγραφή υλικών

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝΑποδέκτες για Ενέργεια

«VEGGA SPORT Ε.Π.Ε.», ΑΦΜ 999616845, 25^{ης} Μαρτίου 17, Νέα Ευκαρπία, Θεσσαλονίκη, τηλ 2310688800, email: sales@veggasport.gr

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ, email: keeuuhcci@uhc.gr

ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ, email: info@prevezachamber.gr

ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ, email: info.lefkadachamber@gmail.com

ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΡΤΑΣ, email: info@e-artas.gr

ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ, email: info@cci-ioannina.gr

Αποδέκτες για Πληροφορία

ΜΥ FOB ΑΚΤΙΟΝ/Τμ. Οικονομικού/Τμ. Προμηθειών

ΜΥ FOB ΑΚΤΙΟΝ
ΤΜΗΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΔΑΠΑΝΩΝ
ΑΚΤΙΟ, 18 Νοε 25

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ «Α»
ΣΤΗ Φ.831/5139

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ

Επωνυμία Οικονομικού Φορέα:

ΑΦΜ:

Στοιχεία Επικοινωνίας:

A/A	CPV	Περιγραφή Είδους	MM	Ποσ	Τιμή MM χωρίς Φ.Π.Α. (€)	Συνολική Αξία χωρίς Φ.Π.Α. (€)
Σύνολο χωρίς Φ.Π.Α. (€) :						

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Στις προσφερόμενες τιμές περιλαμβάνεται και κάθε άλλη επιβάρυνση, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, μη συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ, για παράδοση του αγαθού στον τόπο και με τον τρόπο που προβλέπεται στην πρόσκληση υποβολής προσφοράς.

2. Η δαπάνη υπόκειται στην προείσπραξη Φόρου Εισοδήματος (Φ.Ε.) ποσοστού 4% επί της καθαρής αξίας σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 64 του Ν.4172/13.

Ο ΕΟΥ

Επιστηναγός (Ο) Άγγελος Πετρούδης

ΜΥ ΦΟΒ ΑΚΤΙΟΝ
ΤΜΗΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΔΑΠΑΝΩΝ
Άκτιο, 18 Νοε 25

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ «Β»
ΣΤΗ Φ.831/5139

ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

1. ΔΙΠΛΟ ΟΡΓΑΝΟ ΥΠΑΙΘΡΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΑΕΡΟΠΕΡΠΑΤΗΤΗΣ - ΕΛΛΕΙΠΤΙΚΟ:

Διαστάσεις Οργάνου

Μήκος: 287cm

Πλάτος: 72cm

Ύψος: 205,5cm

Απαιτούμενος Χώρος Ασφαλείας: 587 x 372cm



ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Το διπλό όργανο υπαίθριας άσκησης αεροπερπατητής – ελλευτικό αποσκοπεί στην αύξηση της αντοχής του σώματος και της ενδυνάμωσης του καρδιαγγειακού συστήματος. Συστήνεται

για αποκατάσταση και άσκηση των κάτω και άνω άκρων.

Το όργανο γυμναστικής είναι κατασκευασμένο από γαλβανισμένους χαλύβδινους σωλήνες ελάχιστου πάχους 3mm προστατευμένους με επικάλυψη βαφή πούδρας. Οι σωλήνες που χρησιμοποιούνται έχουν διάμετρο 33, 38, 42, 60, 90, 114mm. Οι λαβές του οργάνου είναι πλαστικές, τα ρουλεμάν είναι κλειστά και οι βίδες είναι ανοξείδωτες. Το κάθισμα και τα πατήματα είναι από λαμαρίνα διάτρητη, γαλβανισμένη με επικάλυψη βαφή πούδρας ώστε να είναι προστατευμένη από τις αντίξοες καιρικές συνθήκες. Το μέγιστο βάρος του χρήστη είναι 160kg και το ελάχιστο ύψος 140cm.

Τα δύο επιμέρους όργανα στερεώνονται, με βίδες M12, σε τετραγωνικής μορφής πυλώνα διάστασης 102 (Πλάτος) * 205,5εκ (Υψος) με ευδιάκριτη πινακίδα με οδηγίες χρήσης του οργάνου διάστασης τουλάχιστον 80(Πλάτος) * 70(Υψος)εκ. Ο πυλώνας φέρει δύο κάθετες, κυκλικής διατομής τουλάχιστον Φ90εκ σωλήνες, οι οποίες φέρουν λαμαρίνα σχεδόν καθ'όλο το ύψος τους. Στη λαμαρίνα στερεώνεται και η εν λόγω πινακίδα. Καθώς το όργανο είναι διπλό και φέρει δύο διαφορετικές δραστηριότητες από κάθε πλευρά, κάθε πινακίδα πρέπει να παρουσιάζει τις αντίστοιχες οδηγίες χρήσης της δραστηριότητας.

2. ΔΙΠΛΟ ΟΡΓΑΝΟ ΥΠΑΙΘΡΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΠΙΕΣΕΙΣ ΣΤΗΘΟΥΣ – ΕΛΞΕΙΣ ΠΛΑΤΗΣ:

Διαστάσεις Οργάνου

Μήκος: 193cm

Πλάτος: 102cm

Υψος: 205,5cm

Απαιτούμενος Χώρος Ασφαλείας: 493 x 402cm



ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Το διπλό όργανο υπαίθριας άσκησης πιέσεις στήθους – έλξεις πλάτης είναι κατάλληλο για την εκγύμναση των μυών του στήθους και της πλάτης χρησιμοποιώντας το σωματικό βάρος του ασκούμενου.

Το όργανο γυμναστικής είναι κατασκευασμένο από γαλβανισμένους χαλύβδινους σωλήνες ελάχιστου πάχους 3mm προστατευμένους με επικάλυψη βαφή πούδρας. Οι σωλήνες που χρησιμοποιούνται έχουν διάμετρο 33, 38, 42, 60, 90, 114mm. Οι λαβές του οργάνου είναι πλαστικές, τα ρουλεμάν είναι κλειστά και οι βίδες είναι ανοξείδωτες. Το κάθισμα και τα πατήματα είναι από λαμαρίνα διάτρητη, γαλβανισμένη με επικάλυψη βαφή πούδρας ώστε να είναι προστατευμένα από τις αντίξοες καιρικές συνθήκες. Το μέγιστο βάρος του χρήστη

είναι 160kg και το ελάχιστο ύψος 140cm.

Τα δύο επιμέρους όργανα στερεώνονται, με βίδες M12, σε τετραγωνικής μορφής πυλώνα διάστασης 102 (Πλάτος) * 205,5εκ (Υψος) με ευδιάκριτη πινακίδα με οδηγίες χρήσης του οργάνου διάστασης τουλάχιστον 80(Πλάτος) * 70(Υψος)εκ. Ο πυλώνας φέρει δύο κάθετες, κυκλικής διατομής τουλάχιστον Φ90εκ σωλήνες, οι οποίες φέρουν λαμαρίνα σχεδόν καθ'όλο το ύψος τους. Στη λαμαρίνα στερεώνεται και η εν λόγω πινακίδα. Καθώς το όργανο είναι διπλό και φέρει δύο διαφορετικές δραστηριότητες από κάθε πλευρά, κάθε πινακίδα πρέπει να παρουσιάζει τις αντίστοιχες οδηγίες χρήσης της δραστηριότητας.

3. ΔΙΠΛΟ ΟΡΓΑΝΟ ΥΠΑΙΘΡΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΠΑΓΚΟΣ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΠΑΓΚΟΣ ΡΑΧΙΑΙΩΝ:

Διαστάσεις Οργάνου

Μήκος: 136cm

Πλάτος: 150cm

Υψος: 205,5cm

Απαιτούμενος Χώρος Ασφαλείας: 436 x 450cm



ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Το διπλό όργανο υπαίθριας άσκησης πάγκος κοιλιακών – πάγκος ραχιαίων αποσκοπεί στην εκγύμναση των κοιλιακών και ραχιαίων μυών.

Το όργανο γυμναστικής είναι κατασκευασμένο από γαλβανισμένους χαλύβδινους σωλήνες ελάχιστου πάχους 3mm προστατευμένους με επικάλυψη βαφή πούδρας. Οι σωλήνες που χρησιμοποιούνται έχουν διάμετρο 33, 38, 42, 60, 90, 114mm. Οι λαβές του οργάνου είναι πλαστικές, τα ρουλεμάν είναι κλειστά και οι βίδες είναι ανοξείδωτες. Το κάθισμα και τα πατήματα είναι από λαμαρίνα διάτρητη, γαλβανισμένη με επικάλυψη βαφή πούδρας ώστε να είναι προστατευμένη από τις αντίξοες καιρικές συνθήκες. Το μέγιστο βάρος του χρήστη είναι 160kg και το ελάχιστο ύψος 140cm.

Τα δύο επιμέρους όργανα στερεώνονται, με βίδες M12, σε τετραγωνικής μορφής πυλώνα διάστασης 102 (Πλάτος) * 205,5εκ (Υψος) με ευδιάκριτη πινακίδα με οδηγίες χρήσης του οργάνου διάστασης τουλάχιστον 80(Πλάτος) * 70(Υψος)εκ. Ο πυλώνας φέρει δύο κάθετες, κυκλικής διατομής τουλάχιστον Φ90εκ σωλήνες, οι οποίες φέρουν λαμαρίνα σχεδόν καθ'όλο το ύψος τους. Στη λαμαρίνα στερεώνεται και η εν λόγω πινακίδα. Καθώς το όργανο είναι διπλό και φέρει δύο διαφορετικές δραστηριότητες από κάθε πλευρά, κάθε πινακίδα πρέπει να παρουσιάζει τις αντίστοιχες οδηγίες χρήσης της δραστηριότητας.

4. ΔΙΠΛΟ ΟΡΓΑΝΟ ΥΠΑΙΘΡΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΘΕΤΗ ΣΚΑΛΑ ΜΕ ΜΟΝΟΖΥΓΟ – ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ

ΜΠΑΡΕΣ ΜΕ ΛΑΒΕΣ:

Διαστάσεις Οργάνου

Μήκος: 200cm

Πλάτος: 114cm

Υψος: 224cm

Απαιτούμενος Χώρος Ασφαλείας: 500 x 414cm



ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Το διπλό όργανο υπαίθριας άσκησης κάθετη Σκάλα με Μονόζυγο – Παράλληλες μπάρες με λαβές αποτελεί ιδανικό όργανο για την εκγύμναση του συνόλου των μυών καθώς προσφέρει τη δυνατότητα τέλεσης πληθώρας ασκήσεων χρησιμοποιώντας το βάρος του σώματος.

Το όργανο γυμναστικής είναι κατασκευασμένο από γαλβανισμένους χαλύβδινους σωλήνες ελάχιστου πάχους 3mm προστατευμένους με επικάλυψη βαφή πούδρας. Οι σωλήνες που χρησιμοποιούνται έχουν διάμετρο 33, 38, 42, 60, 90, 114mm. Οι λαβές του οργάνου είναι πλαστικές, τα ρουλεμάν είναι κλειστά και οι βίδες είναι ανοξείδωτες. Το κάθισμα και τα πατήματα είναι από λαμαρίνα διάτρητη, γαλβανισμένη με επικάλυψη βαφή πούδρας ώστε να είναι προστατευμένα από τις αντίξοες καιρικές συνθήκες. Το μέγιστο βάρος του χρήστη

είναι 160kg και το ελάχιστο ύψος 140cm.

Τα δύο επιμέρους όργανα στερεώνονται, με βίδες M12, σε τετραγωνικής μορφής πυλώνα διάστασης 102 (Πλάτος) * 205,5εκ (Υψος) με ευδιάκριτη πινακίδα με οδηγίες χρήσης του οργάνου διάστασης τουλάχιστον 80(Πλάτος) * 70(Υψος)εκ. Ο πυλώνας φέρει δύο κάθετες, κυκλικής διατομής τουλάχιστον Φ90εκ σωλήνες, οι οποίες φέρουν λαμαρίνα σχεδόν καθ'όλο το ύψος τους. Στη λαμαρίνα στερεώνεται και η εν λόγω πινακίδα. Καθώς το όργανο είναι διπλό και φέρει δύο διαφορετικές δραστηριότητες από κάθε πλευρά, κάθε πινακίδα πρέπει να παρουσιάζει τις αντίστοιχες οδηγίες χρήσης της δραστηριότητας.

5. ΔΙΠΛΟ ΟΡΓΑΝΟ ΥΠΑΙΘΡΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΠΙΕΣΕΙΣ ΠΟΔΙΩΝ - ΚΩΠΗΛΑΤΙΚΟ:

Διαστάσεις Οργάνου

Μήκος: 265cm

Πλάτος: 95cm

Ύψος: 205,5cm

Απαιτούμενος Χώρος Ασφαλείας: 565 x 395cm



ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Το διπλό όργανο υπαίθριας άσκησης πιέσεις ποδιών - κωπηλατικό αποτελεί ιδανική επιλογή για την εκγύμναση αφενός των μυών των ποδιών και αφετέρου των μυών της πλάτης και των χεριών, χρησιμοποιώντας το βάρος του σώματος.

Το όργανο γυμναστικής είναι κατασκευασμένο από γαλβανισμένους χαλύβδινους σωλήνες ελάχιστου πάχους 3mm προστατευμένους με επικάλυψη βαφή πούδρας. Οι σωλήνες που χρησιμοποιούνται έχουν διάμετρο 33, 38, 42, 60, 90, 114mm. Οι λαβές του οργάνου είναι πλαστικές, τα ρουλεμάν είναι κλειστά και οι βίδες είναι ανοξείδωτες. Το κάθισμα και τα πατήματα είναι από λαμαρίνα διάτρητη, γαλβανισμένη με επικάλυψη βαφή πούδρας ώστε να είναι προστατευμένα από τις αντίξοες καιρικές συνθήκες. Το μέγιστο βάρος του χρήστη

είναι 160kg και το ελάχιστο ύψος 140cm.

Τα δύο επιμέρους όργανα στερεώνονται, με βίδες M12, σε τετραγωνικής μορφής πυλώνα διάστασης 102 (Πλάτος) * 205,5εκ (Υψος) με ευδιάκριτη πινακίδα με οδηγίες χρήσης του οργάνου διάστασης τουλάχιστον 80(Πλάτος) * 70(Υψος)εκ. Ο πυλώνας φέρει δύο κάθετες, κυκλικής διατομής τουλάχιστον Φ90εκ σωλήνες, οι οποίες φέρουν λαμαρίνα σχεδόν καθ'όλο το ύψος τους. Στη λαμαρίνα στερεώνεται και η εν λόγω πινακίδα. Καθώς το όργανο είναι διπλό και φέρει δύο διαφορετικές δραστηριότητες από κάθε πλευρά, κάθε πινακίδα πρέπει να παρουσιάζει τις αντίστοιχες οδηγίες χρήσης της δραστηριότητας.